

# Fit durch die kalte(n) Jahreszeit(en)

**Ganz neu!!!**

## **ZUMBallare** **plus Fitness-Ballett**

**25. Oktober / 08. & 22. November**

- Die PRO BALLARE-Variante des Fitness-Dance-Trends aus den USA plus **Fitness-Ballett**
- 3 x Donnerstag, 19.30-20.40 Uhr, je 35 Min. **ZUMBallare** als Ausdauer-(=Cardio-)Training & **Fitness-Ballett** zum Muskelaufbau
- PRO BALLARINI 1 Workshop > EUR 11,00 / 3 Workshops > EUR 29,00  
EXTERN 1 Workshop > EUR 15,00 / 2 Workshops > EUR 40,00  
3er-Workshop-Rabatt nur bei Bezahlung aller Workshops bei Anmeldung!

**Auch neu!!!**

## **Standard-Blitzkurs** **23. & 30. November**

- **5 Standardtänze**
- 2 x 2,5 h für Singles und Paare, je 19.30-22.00 Uhr
- bei entspr. Nachfrage auch als Latino-Crashkurs im Januar 2013
- PRO BALLARE-Paar > EUR 83 / PRO BALLARE-Single > EUR 45  
EXTERN-Paar > EUR 95 / EXTERN-Single > EUR 52

### **Early Bird-Rabatte**

Bei Anmeldung & Bezahlung für ZUMBallare plus FB bis spät. 20.10.  
Rabatt 10 % auf Workshop-Gebühr!

Bei Anmeldung & Bezahlung für Standard-Blitzkurs bis spät. 06.11.  
10% Rabatt auf Kursgebühr.