

# Anmeldelisten am Freitag

Wir wollen, dass Ihr fit werdet/bleibt und dazu bieten wir im Frühjahr/Sommer mehrere Aktionen an:

## Wieder da!!! Gesundheits- und Fitnesswochen GefiWo 11. Juni bis 07. Juli

- 4 Wochen zu allen Fitness-Dance-Ballett-Kursen für Erwachsene & Teens kommen, siehe Stundenplan
- Immer **Freitags, 18.30-19.45 Uhr, Fitness-Meeting** m. Ernährungsberatung durch Frau Ute Lösch-Hack (Heilpraktikerin) und Fitness im Freien – soweit das Wetter zulässt
- **Fitness-Trainings-PASS**
- Teilnahmegebühr für PRO BALLARINIS: EUR 35,00  
für Externe: EUR 65,00

Auch wieder da!!!

## Latino-Crashkurs 25. Mai & 1. Juni

- 5 Lateinamerikan. Tänze + 1 Modetanz + Tanzparty
- 2 x 2,5 h für Singles und Paare, 19.00-21.30 Uhr
- bei entspr. Nachfrage gleiches für Standardtänze
- PRO BALLARE-Paar > EUR 85 / PRO BALLARE-Single > EUR 45  
EXTERN-Paar > EUR 98 / EXTERN-Single > EUR 54

Ganz neu!!!

## ZUMBA® 24. Mai & 14. Juni

- Der neue Fitness-Dance-Trend aus den USA
- Donnerstag, 19.30-20.30 Uhr
- PRO BALLARINI 1 Workshop > EUR 10 / 2 Workshops > EUR 17,50  
EXTERN 1 Workshop > EUR 14 / 2 Workshops > EUR 25  
2er-Workshop-Rabatt nur bei Bezahlung beider Workshops bei Anmeldung!

### **Early Bird-Rabatt**

Bei Anmeldung/Bezahlung für eine der o.g. Frühjahrsaktionen bis spät. 19.05. Rabatt 10 % auf Workshop-Gebühr!