

> **Wieder im Frühling** <

Der Samstags-Fitness&Dance-Club

Sa. 09.02. / Sa. 15.03. / Sa. 12.04. /

Sa. 26.04. / Fr. 30.05.

für Kids ab 8 Jahren

14.15 - 15.00 Uhr ***FIT-KIDS-CLUB***

Das fetzige Fitness-Training für Kids ab 8 Jahren. Wir entdecken unsere Muskelgruppen mit Hilfe von spaßigen Kurzchoreographien mit & ohne Stepper sowie mit allen möglichen Kleingeräten (Hantel, Theraband etc.).

15.15 - 16.00 Uhr ***BOLLYWOOD-CLUB-DANCING BCD***

Trendige Bollywood-HipHop-Choreos für Kids ab 8 Jahren. Tanzen wie die indischen Filmstars...